

LAS INCREÍBLES AVENTURAS DE
EL COMBO DE CONFIANZA
EDICIÓN #1 – ATACANDO AL ASMA



Walgreens



¡Esperen chicas!
¡PENSÉ QUE YO
ERA EL RÁPIDO!

¡AY!

¡Siento que alguien está
luchando contra la **TENSIÓN
DEL PECHO** y **SIBILANCIAS,**
TOS, y **QUE TIENE PROBLEMAS
PARA RESPIRAR!**

¡Eso suena a
ASMA! Ryder, usa tu
SUPERVELOCIDAD para
encontrarlos.

¡ZUM!



EL ASMA es una condición de salud en los pulmones que dificulta respirar.

¿QUE PODEMOS HACER?

La mejor forma de combatir UN ATAQUE DE ASMA es saber qué puede causar uno en el primer lugar. **LOS PROVOCADORES** irritan los pulmones de las personas con asma y hacen que los síntomas se agraven.

¿PUEDES ENCONTRAR ESTOS PROVOCADORES?

moho contaminación frío
 gripe animales polen
 polvo humo ejercicio

P J X E Ñ A J M N L O A C
 N G R I P E X E Z F K W Y
 A X Q G O S L Q Í U M O F
 Í N C M V O T Í J U O X R
 E Ü U I P O L V O Y H K Í
 J H E J E R C I C I O C O
 C O N T A M I N A C I Ó N
 H Ó Á C L A N I M A L E S
 L K X T K B H N V H A P G
 T B U P Ñ I X L K X M C H

AYÚDANOS A TRAVESAR EL LABERINTO Y A LIMPIAR ESTOS PROVOCADORES:

Los provocadores del ASMA pueden estar en cualquier lugar, pero la mayoría son bastante fáciles de manejar.

Con hábitos adecuados de salud y limpieza, muchos factores provocadores en el hogar son fáciles de controlar.



CASPA DE MASCOTAS



AIRE FRÍO



POLEN



POLVO



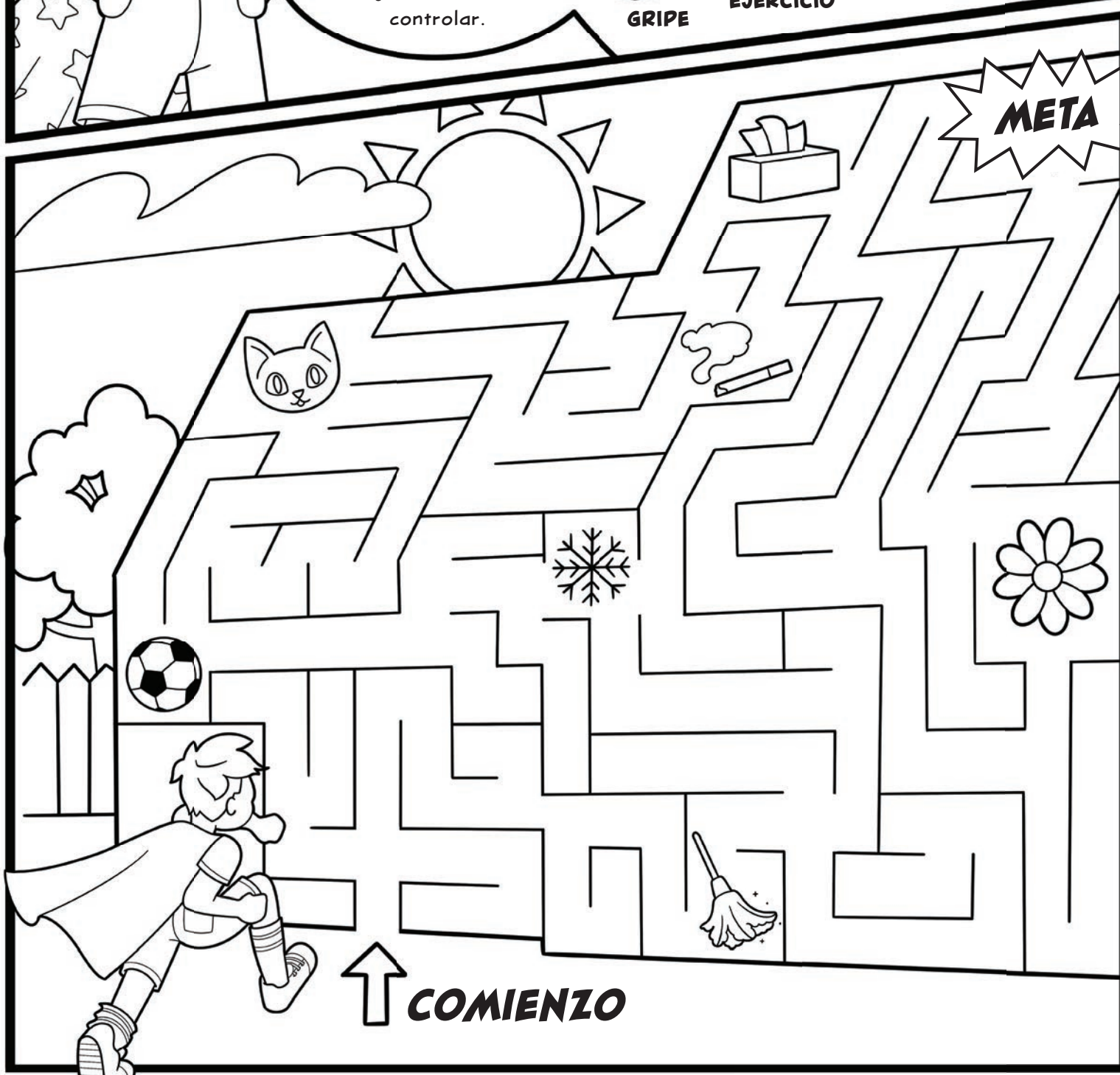
GRIPE



EJERCICIO



HUMO

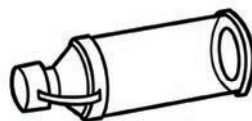


¡HEMOS LLEGADO!

Guau, que desastre... debemos buscar el tratamiento apropiado para nuestro amigo.

¿CÓMO SE DEBE TRATAR EL ASMA?
UN INHALADOR DE RESCATE es esencial para aquellos que son propensos a sufrir ataques de asma. Por lo tanto, es importante mantener uno al alcance en todo momento! Pregunta a tu doctor sobre otros tratamientos adicionales que puedas necesitar.

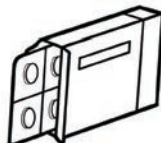
AYÚDANOS A ENCONTRAR ESTAS HERRAMIENTAS:



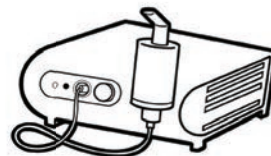
CÁMARA DE INHALACIÓN



INHALADOR DE CONTROL



MEDICAMENTO ORAL



NEBULIZADOR

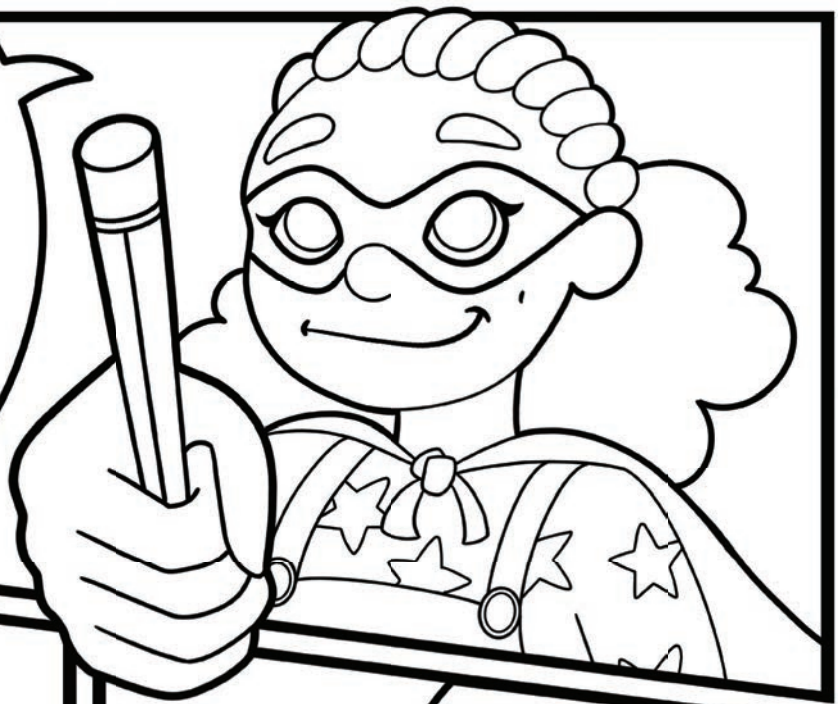


INHALADOR DE RESCATE

¿AR LOS PROVOCADORES?

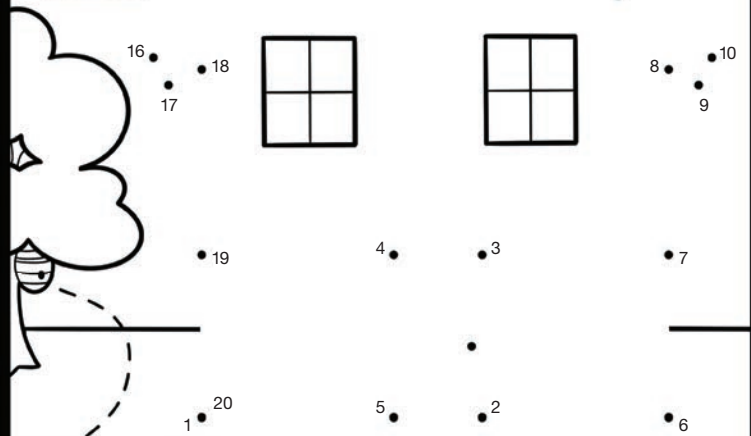
¡Has sido de gran ayuda hasta ahora!
Phoenix nos enseñará **COMO EVITAR LOS PROVOCADORES**. ¡Pero ella necesita de nuestras habilidades artísticas!

¿Puedes ayudarnos una vez más?
¡CONECTA LOS PUNTOS PARA COMPLETAR LOS DIBUJOS A CONTINUACIÓN!



EN CASA:

Ayuda a reducir los provocadores como el polvo y los insectos manteniendo la casa limpia.



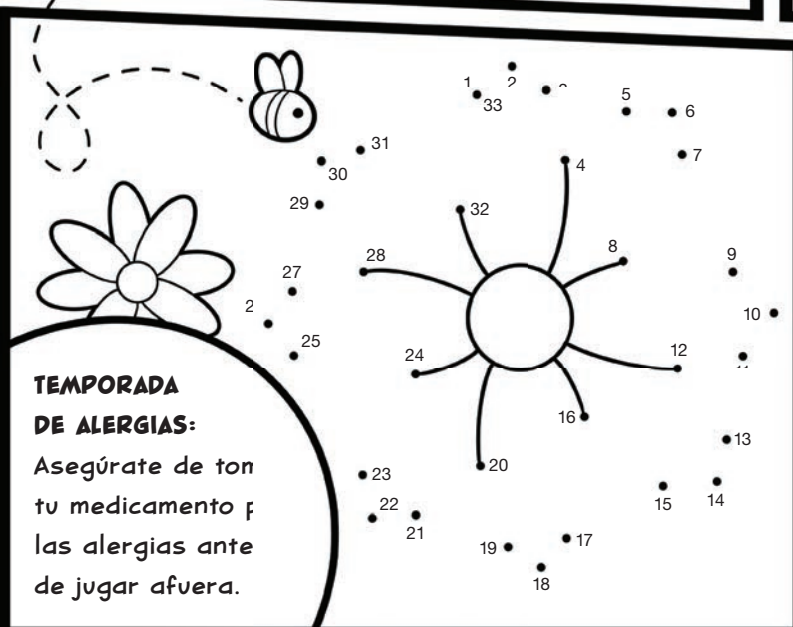
MASCOTAS QUE TIENEN CASPA:

Evita este provocador creando un área designada para mascotas o alfombra afuera.



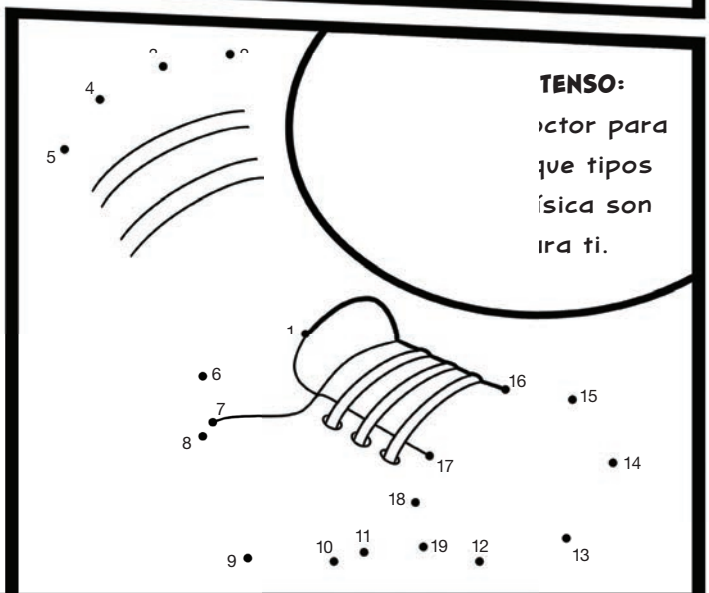
TEMPORADA DE ALERGIAS:

Asegúrate de tomar tu medicamento y evitar las alergias antes de jugar afuera.



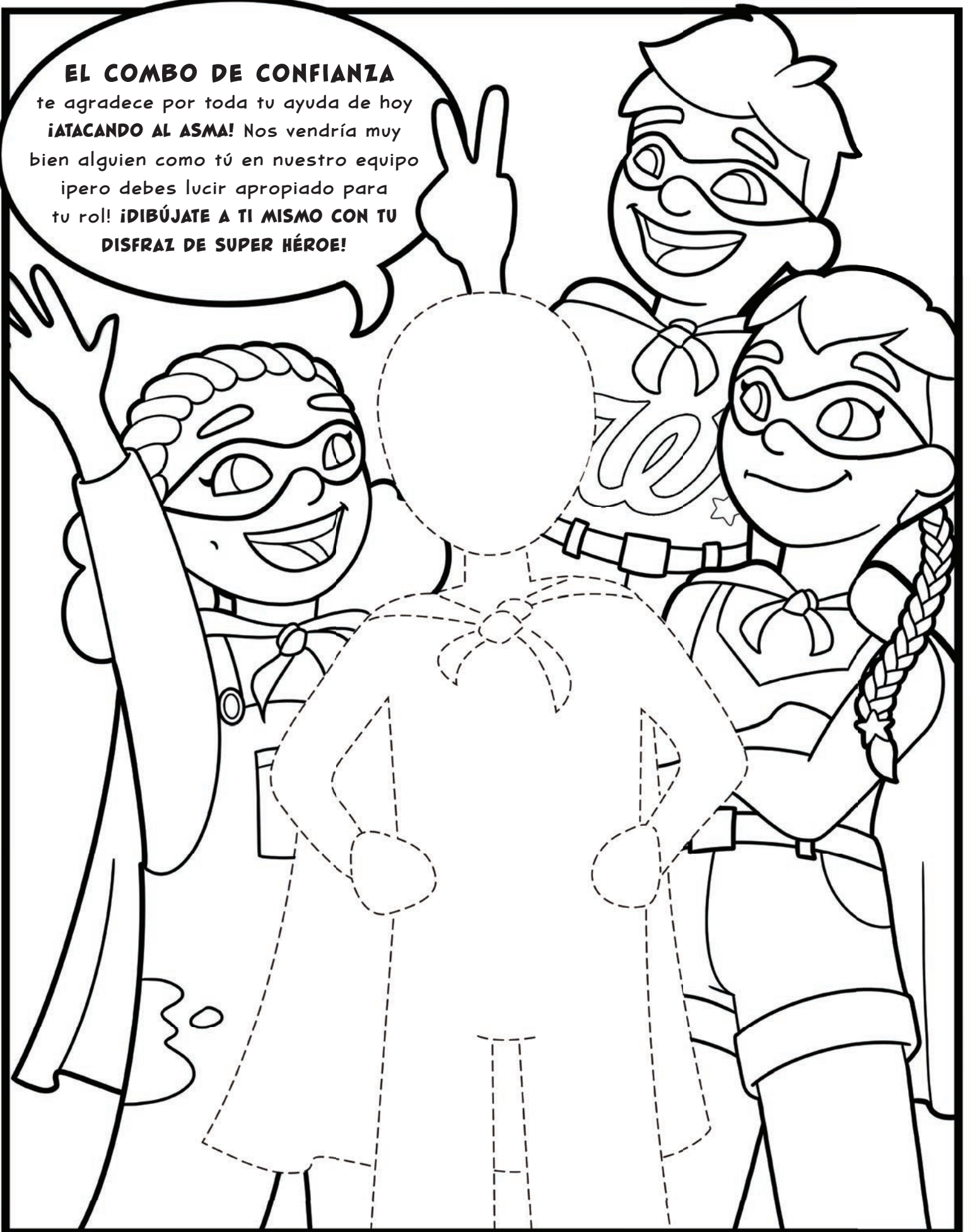
TENSO:

Evita este provocador para que tipos de ejercicio físico son buenos para ti.



EL COMBO DE CONFIANZA

te agradece por toda tu ayuda de hoy
¡ATACANDO AL ASMA! Nos vendría muy
bien alguien como tú en nuestro equipo
¡pero debes lucir apropiado para
tu rol! **¡DIBÚJATE A TI MISMO CON TU
DISFRAZ DE SUPER HÉROE!**



HECHOS SOBRE EL ASMA

PRESENTADO POR WALREENS

¿QUÉ ES EL ASMA?

El asma aprieta las vías respiratorias en tus pulmones, dificultando la respiración, y es una de las enfermedades más comunes en los niños.



¿QUÉ PROVOCA UN ATAQUE DE ASMA?

La exposición a irritantes como los ilustrados a continuación puede provocar un ataque de asma. Los provocadores del asma varían según la persona.



CASPA DE MASCOTAS



AIRE FRÍO



POLEN



POLVO



GRIPE



EJERCICIO



HUMO



CONSEJO #1 -

MANTÉN TU INHALADOR A LA MANO

No importa a donde vayas no olvides llevar tu inhalador de emergencia contigo!

CONSEJO #2 - EL SISTEMA DE AMIGOS

Jugar o hacer ejercicio con un amigo no solo es más divertido, también es más seguro (en caso que necesites ayuda)!

CONSEJO #3 - CONOCE TUS PROVOCADORES

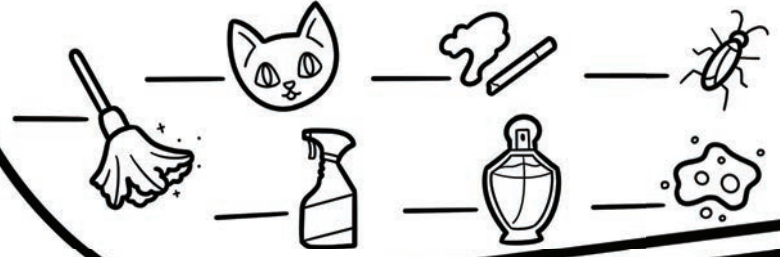
Mantenerte alejado de tus provocadores es una manera fácil de evitar ataques de asma.

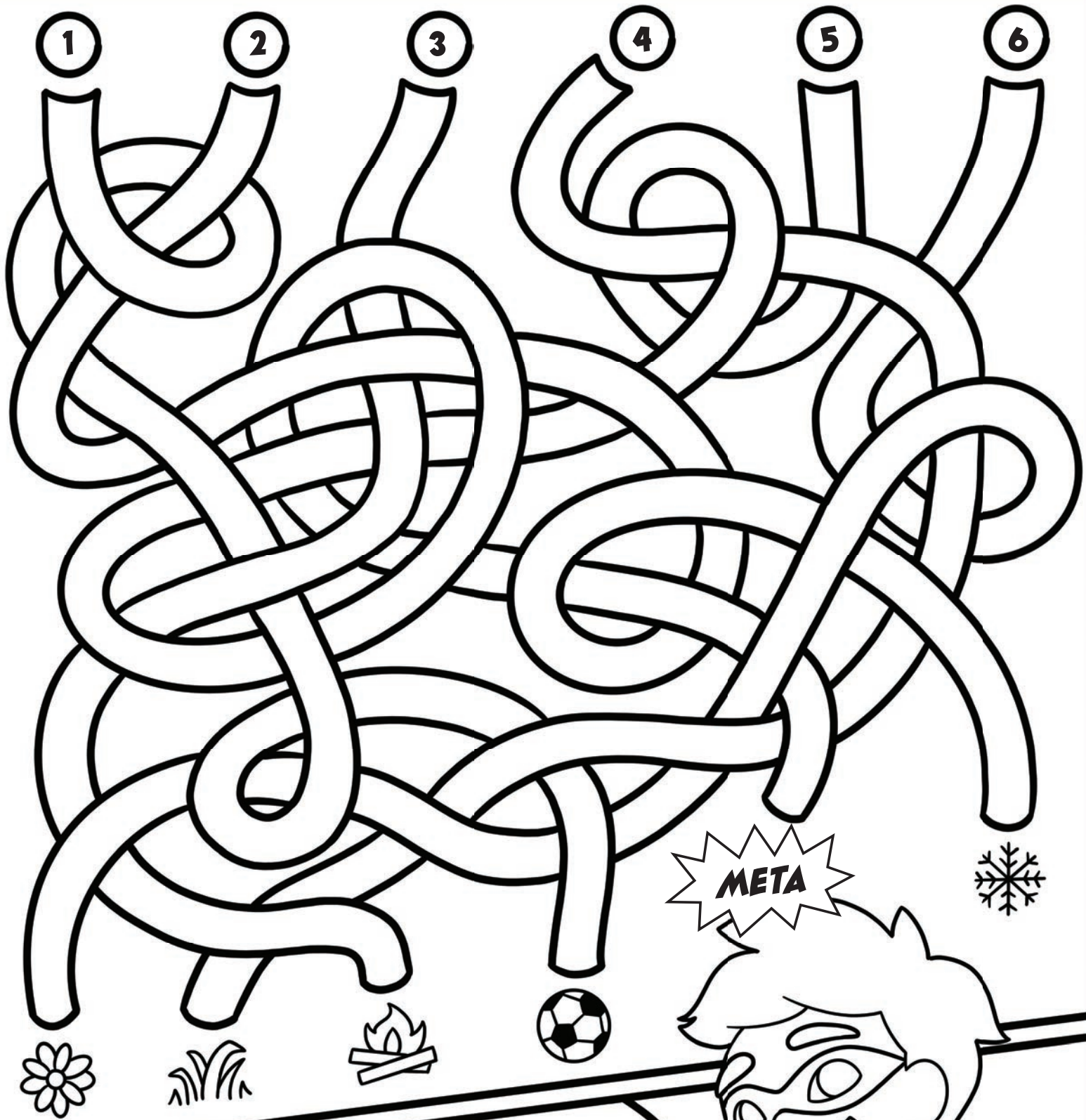
ESTE CONTENIDO ES PARA PROPÓSITOS INFORMACIONALES Y EDUCACIONALES SOLAMENTE

No substituye asesoramiento, diagnóstico ni tratamiento médico.

**¿ME AYUDAS CONTAR LOS
PROVOCADORES DE ASMA EN
AMBIENTES INTERIORES?**

Me perdí soñando despierto mientras dibujaba.





¡Es la hora de entrar en mi parte favorita del patio de recreo! ¿ME PUEDES AYUDAR A ELEGIR QUÉ TOBOGÁN BAJAR PARA EVITAR LOS PROVOCADORES DEL ASMA AIRE LIBRE?



POLEN



HIERBA



FOGATA



EJERCICIO



AIRE FRÍO

META

